

AOK-Pflegekurse

Basispflegekurs

Pflegende Angehörige leisten einen wichtigen Beitrag für eine fürsorgliche und liebevolle Pflege in den eigenen vier Wänden. Eine Unterstützung geben folgende Inhalte:

- Modul 1: Kursinhalte, regionale Unterstützungsangebote, Motivation zur häuslichen Pflege, Hilfen im Pflegealltag
- Modul 2: Gesetzliche Regelungen, Krankenversicherung, Rentenversicherung, Schwerbehindertenrecht, Betreuungsrecht, Vollmachten, Patientenverfügung
- Modul 3: Pflege in der Familie, Bedingungen zu Hause, Einbeziehung d. Familie, Gestaltung d. Tagesablauf, Berufstätigkeit und Pflege vereinbaren
- Modul 4: Sich selbst etwas Gutes tun, Erfahrungsaustausch, Erhalt und Schaffung von Kräfteressourcen, Bedürfnisse und Grenzen, Entspannungstechniken
- Modul 5: Rückblick/ Perspektiven, Strategien, weitere Schritte

Zielgruppe/Zugangsvoraussetzungen

- Pflegende Angehörige

Abschluss

- Teilnahmezertifikat

Preis

- Keine Teilnahmegebühr

Die Seminargebühren aller Pflegekurse werden, wenn die Voraussetzungen erfüllt sind, von der AOK Plus übernommen. Für Versicherte anderer Krankenkassen erfolgt eine Einzelfallprüfung.

Daten & Fakten: [Basispflegekurs](#)

[Anmeldung](#)

Dauer / Zeit:

5 Themenmodule á 90 Minuten inkl. Pause - immer donnerstags
17.00 Uhr bis 18.45 Uhr im BIP Chemnitz

Termine:

20.06.2019 bis 25.07.2019

Ansprechpartner:

Michelle Henkel
[+49 371 5265-557](tel:+493715265557)
m.henkel@bip-chemnitz.de

Pflegekurs PLUS „Pflege in der Häuslichkeit“

Es ist eine enorme Herausforderung neben der eigenen Familie und Berufstätigkeit Angehörige zu Hause zu pflegen. Damit dies nicht zur Belastung wird, bietet das BIP in Zusammenarbeit mit der AOK Plus Pflegekurse für pflegende Angehörige mit folgenden Inhalten:

- Modul 1 Pflege bei Bettlägerigkeit
- Modul 2 Sturzprävention
- Modul 3 Pflege bei Inkontinenz
- Modul 4 Pflege bei Alzheimer/Demenz
- Modul 5 Abschied und Trauer
- Modul 6 Rückblick, Perspektiven, weitere Schritte, Hinweise

Zielgruppe/Zugangsvoraussetzungen

- Pflegende Angehörige

Abschluss

- Teilnahmezertifikat

Preis

- Keine Teilnahmegebühr

Die Seminargebühren aller Pflegekurse werden, wenn die Voraussetzungen erfüllt sind, von der AOK Plus übernommen. Für Versicherte anderer Krankenkassen erfolgt eine Einzelfallprüfung.

Daten & Fakten: [Pflegekurs PLUS „Pflege in der Häuslichkeit“](#)

[Anmeldung](#)

Dauer / Zeit:

6 Themenmodule á 90 Minuten inkl. Pause - immer donnerstags
17.00 Uhr bis 18.45 Uhr im BIP Chemnitz

Termine:

09.05.2019 bis 13.06.2019 oder
07.11.2019 bis 05.12.2019

Ansprechpartner:

Michelle Henkel
[+49 371 5265-557](tel:+493715265557)
m.henkel@bip-chemnitz.de

Pflegekurs PLUS „Demenz“

Der Demenzkurs bringt Wissens- und Fähigkeitserweiterungen zur Pflege durch abgestimmte Module sowie viele nützliche Tipps für die Pflege zu Hause. Zu den Inhalten gehören u. a.:

- Krankheitsbild, Besonderheiten
- Sturzprävention - Was ist zu beachten?
- Pflege bei bewegungseingeschränkten Menschen
- Pflege bei Inkontinenz
- Alltagsgestaltung/Tagesablauf/Beschäftigungsangebote
- Rückblick, Perspektiven, weitere Schritte, Hinweise

Zielgruppe/Zugangsvoraussetzungen

- Pflegende Angehörige

Abschluss

- Teilnahmezertifikat

Preis

- Keine Teilnahmegebühr
- Die Seminargebühren aller Pflegekurse werden, wenn die Voraussetzungen erfüllt sind, von der AOK Plus übernommen. Für Versicherte anderer Krankenkassen erfolgt eine Einzelfallprüfung.

Daten & Fakten: [Pflegekurs PLUS „Demenz“](#)

[Anmeldung](#)

Dauer / Zeit:

6 Themenmodule á 90 Minuten inkl. Pause - immer donnerstags
17.00 Uhr bis 18.45 Uhr im BIP Chemnitz

Termine:

09.05.2019 bis 13.06.2019 oder
07.11.2019 bis 05.12.2019

Ansprechpartner:

Michelle Henkel
[+49 371 5265-557](tel:+493715265557)
m.henkel@bip-chemnitz.de